

EHBO-PROTOCOL - Baanvereniging Haarlem

IJsbaan Haarlem

Geldigheid: vanaf seizoen 2026–2027

Versie: 1.0

Samenvatting van het EHBO protocol

Hieronder volgt het uitgebreide EHBO-protocol waarin meer uitgebreid beschreven welke regels en verantwoordelijkheden er zijn voor ongevallen en blessures waarbij EHBO nodig is. Dit zijn in het kort de afspraken waar iedereen zich aan moet houden:

- De veiligheid voor een ieder staat voorop
- Bij de trainingen zijn in eerste instantie de verenigingen verantwoordelijk voor de EHBO, elke vereniging die aan de training meedoet zorgt dat er een trainer of een ander lid hiervoor aanwezig is
- Bij wedstrijden wordt er door de uitvoerende organisatie voor een gediplomeerde EHBO'er gezorgd, zonder deze is er geen wedstrijd mogelijk, dit wordt besloten door de scheidsrechter
- De EHBO'er verleent de eerste hulp, bij zeer ernstig of levensbedreigend letsel wordt direct 112 gebeld, bij twijfel altijd bellen met 112, beter een keer teveel dan een keer te weinig
- De ijsmeester wordt alleen bij ernstige incidenten gewaarschuwd, die kan eventueel aanvullende hulp bieden en indien nodig een ambulance toegang geven.
- Er is een EHBO koffer in de juryruimte, die wordt vooral bij wedstrijden gebruikt. Bij trainingen kan ook de EHBO koffer die bij de ijsmeester staat gebruikt worden. Dat geldt ook voor de brancard.
- Bij de meer ernstige ongevallen wordt na afloop door de EHBO'er een formulier ongevallen melding ingevuld, zie bijlage
- Lees onderstaand protocol goed door.

1. Doel van het protocol

Dit EHBO-protocol heeft als doel om duidelijkheid te geven over de verantwoordelijkheden en werkwijze bij ongevallen, blessures en andere situaties waarbij EHBO of medische hulp noodzakelijk is op de IJsbaan Haarlem.

Het protocol geldt voor de verenigingen, trainingsgroepen, juryleden, trainers, vrijwilligers en organiserende commissies die gebruikmaken van de ijsbaan voor trainingen en wedstrijden die onder de vlag van de **Baanvereniging Haarlem (BVH)** en/of de **Baancommissie Haarlem (BCH)** worden georganiseerd.

Het uitgangspunt is dat bij een ongeval snel, adequaat en veilig wordt gehandeld en dat voor alle betrokkenen duidelijk is wie welke verantwoordelijkheid heeft.

2. Uitgangspunten

Bij ieder incident gelden de volgende uitgangspunten:

1. **De veiligheid van het slachtoffer staat voorop.**
 2. Beoordeel eerst of de situatie veilig is voor het slachtoffer, de hulpverlener en andere aanwezigen.
 3. Bij ernstig of mogelijk levensbedreigend letsel wordt **direct 112 gebeld**.
 4. De ijsmeester wordt alleen bij ernstige incidenten zo snel mogelijk geïnformeerd.
 5. Alleen personen die daarvoor gekwalificeerd zijn, verlenen EHBO binnen hun bevoegdheden en mogelijkheden.
 6. De aanwijzingen van de hulpdiensten worden altijd opgevolgd.
 7. Een incident wordt na afloop kort geregistreerd volgens het daarvoor bestemde ongevallenformulier.
 8. Persoonsgegevens en medische informatie worden vertrouwelijk behandeld en alleen gedeeld met personen die deze informatie voor de afhandeling van het incident nodig hebben.
-

3. Trainingen

Het protocol geldt voor alle BVH-trainingsuren gedurende de week.

Verantwoordelijkheid

De eerste verantwoordelijkheid voor de begeleiding bij een ongeval tijdens een training ligt bij de betreffende **trainingsgroep, ijsclub of vereniging**.

In de praktijk zal dit meestal de trainer zijn of een door de vereniging aangewezen verantwoordelijke.

De trainer of verenigingsverantwoordelijke:

- is bij een incident als eerste aanwezig;
- beoordeelt de situatie binnen de eigen deskundigheid;
- verleent zo nodig eerste hulp;
- zorgt ervoor dat andere schaatsters op veilige afstand blijven;
- schakelt alleen bij een ernstig incident de ijsmeester in;
- neemt, indien noodzakelijk, contact op met 112;
- zorgt ervoor dat het incident wordt geregistreerd.

Klein letsel

Bij een kleine verwonding of blessure kan de trainer of verantwoordelijke de schaatser zelf helpen, voor zover dit binnen zijn of haar deskundigheid valt.

Indien aanvullende materialen nodig zijn, kunnen die uit de EHBO koffer in de juryimte of de koffer die bij de ijsmeester staat worden ingeschakeld. Er is ook een brancard beschikbaar die gebruikt kan worden, er staat er één op het middenterrein en één in de werkplaats van de ijsmeester.

Ernstig letsel

Bij ernstig letsel, of wanneer de situatie niet veilig kan worden afgehandeld door de trainer of verenigingsverantwoordelijke, wordt de ijsmeester gewaarschuwd.

De ijsmeester kan onder andere zorgen voor:

- aanvullende hulp;
- het vrijmaken van de baan of omgeving;
- begeleiding van ambulancepersoneel naar de locatie.

Bij een mogelijk levensbedreigende situatie wordt **niet gewacht op de komst van de ijsmeester, maar direct 112 gebeld**.

Ongevallenregistratie

Bij een ernstig incident wordt het ongevallenformulier ingevuld.

Elke vereniging/trainingsgroep zorgt ervoor dat tijdens de eigen trainingsuren een exemplaar van het formulier beschikbaar is.

4. Wedstrijden

Voor alle wedstrijden die op de IJsbahn Haarlem worden georganiseerd, geldt dat de organiserende commissie of vereniging verantwoordelijk is voor een adequate EHBO-bezetting.

4.1 Kennemercup en overige langebaanwedstrijden

Bij Kennemercupwedstrijden en andere langebaanwedstrijden waarbij jurygroepen uit de vier regio's de wedstrijd faciliteren, zorgt de **jurycoördinator van de betreffende jurygroep** ervoor dat tijdens de wedstrijd een gekwalificeerde en actuele EHBO'er aanwezig is.

4.2 Jeugdwedstrijden

De jeugdwedstrijden die worden georganiseerd door de **IJskonijn- en IJsheerorganisatie** vallen onder de verantwoordelijkheid van deze organisatie.

De organisatie:

- stelt de jury samen;
- zorgt voor een gekwalificeerde en actuele EHBO'er;
- zorgt ervoor dat de EHBO'er tijdens de wedstrijd beschikbaar en herkenbaar is.

4.3 Marathonwedstrijden

Bij marathonwedstrijden die door de **Marathoncommissie** worden georganiseerd, draagt de Marathoncommissie zorg voor de inzet van een gekwalificeerde en actuele EHBO'er.

4.4 Wedstrijden onder verantwoordelijkheid van het OC

Bij wedstrijden die onder verantwoordelijkheid van het **Organisatiecomité (OC)** vallen, zorgt het OC voor een gekwalificeerde en actuele EHBO'er.

4.5 Clubwedstrijden en interclubwedstrijden

Bij clubwedstrijden, clubkampioenschappen en door verenigingen georganiseerde interclubwedstrijden is de **organiserende vereniging** verantwoordelijk voor de inzet van een gekwalificeerde en actuele EHBO'er.

5. Controle EHBO-bezetting

Voor iedere wedstrijd controleert de **scheidsrechter** voorafgaand aan de start of de noodzakelijke EHBO-bezetting aanwezig en adequaat geregeld is.

Wanneer niet aan deze voorwaarde wordt voldaan, kan de wedstrijd niet starten. De scheidsrechter kan de wedstrijd uitstellen totdat een adequate oplossing is gevonden.

6. Ernstig ongeval tijdens een wedstrijd

Bij een ernstig ongeval of ernstige blessure:

1. Zorg dat de directe omgeving veilig is.
2. Laat de EHBO'er van dienst naar het slachtoffer komen.
3. Beoordeel de situatie en verleen eerste hulp binnen de eigen deskundigheid.
4. Bel bij een levensbedreigende situatie **direct 112**.
5. Volg de instructies van de meldkamer.
6. Bij een ernstig ongeval waarschuw ook de ijsmeester. Die kan aanvullende hulp verlenen, de baan of omgeving vrij maken en eventueel ondersteuning bij het inzetten van hulpdiensten.
7. Wijs iemand aan die de ambulance bij aankomst opvangt en naar de juiste locatie begeleidt.
8. Registreer het incident na afloop.

Belangrijk: bij een levensbedreigende situatie hoeft niet eerst overleg met de ijsmeester plaats te vinden. **Bel eerst 112.**

7. Contact met de ijsmeester

Alleen bij ernstige incidenten wordt de ijsmeester zo snel mogelijk geïnformeerd. Deze kan dan aanvullende hulp verlenen en ondersteunen bij het vrijmaken van de baan of de route voor de hulpdiensten. Bij wedstrijden kan dat via de portofoons van de jury, bij training moet er iemand naar het kantoor van de ijsmeester gestuurd worden.

De ijsmeester beschikt over materialen die bij een ernstig ongeval noodzakelijk kunnen zijn, waaronder een brancard. Deze mogen ook ten allen tijden worden gebruikt door de EHBO'er van dienst.

8. Wanneer 112 bellen?

Bel **direct 112** bij onder andere:

- bewusteloosheid;

- ernstige ademhalingsproblemen;
- een hartstilstand;
- ernstige bloedingen;
- een mogelijk ernstig hoofd-, nek- of wervelletsel;
- een ernstig ongeval waarbij het slachtoffer niet zelfstandig kan opstaan of bewegen;
- een mogelijk levensbedreigende situatie;
- twijfel over de ernst van de situatie.

Bij twijfel geldt: **liever eenmaal te veel 112 bellen dan te laat.**

Volg altijd de aanwijzingen van de meldkamer.

Geef bij het bellen van 112 duidelijk door:

- dat het om de IJsbahn Haarlem gaat;
- de exacte locatie op de ijsbaan, voor zover bekend;
- wat er is gebeurd;
- hoeveel slachtoffers er zijn;
- wat de toestand van het slachtoffer is;
- welk telefoonnummer bereikbaar is.

Laat indien mogelijk iemand de ambulance bij aankomst opvangen.

9. EHBO-materialen

Op de IJsbahn Haarlem zijn de volgende materialen beschikbaar.

EHBO-koffers

Er zijn **twee EHBO-koffers** beschikbaar.

Eén EHBO-koffer is beschikbaar in de jury ruimte van de ijsbaan en wordt bij de wedstrijden ingezet door de EHBO'er van dienst.

Eén EHBO-koffer kan indien nodig worden opgehaald in de werkplaats van de ijsmeester.

De baanvereniging en de ijsbaanorganisatie controleren periodiek de beschikbaarheid en volledigheid van de materialen.

AED

Op de ijsbaan zijn **twee AED's** aanwezig:

1. een AED in de keuken van het restaurant;
2. een AED bij de kleedkamers van de IJsbahn Haarlem.

De AED's moeten te allen tijde toegankelijk en gebruiksklaar zijn.

De controle van de AED in het restaurant wordt uitgevoerd door de daarvoor aangewezen verantwoordelijke. De AED bij de kleedkamers wordt gecontroleerd door medewerkers van de ijsbaan. Bij een hartstilstand:

Bel 112 – start reanimatie – laat een AED halen – volg de gesproken instructies van de AED.

Brancard

De brancard staat bij de garagedeur van de dweilmachine. Ook op het middenterrein is er één beschikbaar.

De brancard bevat onder andere:

- een deken;
- een schepbrancard;
- overige noodzakelijke hulpmiddelen.

De medewerkers van de ijsbaan controleren periodiek de staat en beschikbaarheid van de brancard en de bijbehorende materialen.

10. Stappenplan bij een ongeval

Stap 1 – Zorg voor veiligheid

Zorg ervoor dat het slachtoffer, de hulpverlener en andere aanwezigen niet verder in gevaar komen.

Stap 2 – Beoordeel de situatie

Bepaal zo goed mogelijk wat er is gebeurd en hoe ernstig de situatie lijkt.

Stap 3 – Schakel hulp in

- Klein letsel: trainer/verantwoordelijke EHBO'er verleent eerste hulp.
- Ernstig letsel: trainer/verantwoordelijke EHBO'er verleent eerste hulp, waarschuw de ijsmeester
- Levensbedreigend letsel: **direct 112 bellen.**

Stap 4 – Verleen eerste hulp

De aanwezige EHBO'er of andere gekwalificeerde hulpverlener verleent eerste hulp binnen de eigen deskundigheid.

Stap 5 – Regel de omgeving

Zorg dat er voldoende ruimte is rond het slachtoffer en dat overige schaatsers op afstand blijven.

Stap 6 – Ambulance

Wanneer een ambulance wordt ingezet, zorgt iemand ervoor dat de ambulance bij aankomst naar de juiste locatie wordt begeleid.

Stap 7 – Registratie

Na afloop wordt een ongevallenmelding ingevuld wanneer sprake is van een ernstig incident of wanneer registratie noodzakelijk wordt geacht.

11. Ongevallenregistratie

Het ongevallenformulier heeft als doel om de belangrijkste gegevens van het incident vast te leggen.

De registratie wordt zo spoedig mogelijk na het incident uitgevoerd door de EHBO'er, trainer of andere aangewezen verantwoordelijke.

Medische informatie wordt beperkt tot wat noodzakelijk is voor de registratie van het incident.

12. Overige calamiteiten

Voor alle overige calamiteiten geldt dat er direct contact gezocht wordt met de ijsmeester. Die beschikt over een calamiteiten protocol en zal daarnaar handelen. Voor de gebruikers van de ijsbaan is het zaak om de aanwijzingen van de ijsmeester van dienst hierbij onverwijld te volgen.

FORMULIER ONGEVALLENMELDING

IJsbaan Haarlem

1. Algemene gegevens

Datum ongeval:

.....

Tijdstip:

.....

Locatie op de ijsbaan:

.....

Training / wedstrijd / overige:

.....

2. Gegevens slachtoffer

Naam slachtoffer:

.....

Vereniging / trainingsgroep:

.....

Contactpersoon (indien noodzakelijk):

.....

3. Betrokken hulpverleners

Naam trainer / verenigingsverantwoordelijke:

.....

Naam EHBO'er:

.....

Naam ijsmeester:

.....

4. Incident

Korte omschrijving van wat er is gebeurd:

.....

.....

Aard van het letsel / de hulpvraag:

.....
.....
Welke eerste hulp is verleend?

.....
.....
5. Inzet hulpdiensten

Is 112 gebeld?

☐ Nee

☐ Ja

Tijdstip melding:

.....
Ambulance ter plaatse:

☐ Nee

☐ Ja

Is het slachtoffer naar een ziekenhuis vervoerd?

☐ Nee

☐ Ja

Ziekenhuis (indien bekend):

.....
Begeleider(s) naar ziekenhuis:

.....
6. Bijzonderheden

Overige relevante informatie:

.....
7. Afronding

Naam persoon die formulier heeft ingevuld:

Datum:

Eventuele vervolgactie:

12. Evaluatie en beheer van het protocol

Het EHBO-protocol wordt periodiek geëvalueerd door de Baanvereniging Haarlem.

Daarbij wordt onder andere gekeken naar:

- ervaringen met incidenten in het afgelopen seizoen;
- beschikbaarheid en staat van EHBO-materialen;
- beschikbaarheid en bereikbaarheid van de AED's;
- bereikbaarheid van de ijsmeester;
- aanwezigheid van EHBO'ers bij wedstrijden;
- eventuele wijzigingen in de organisatie van de ijsbaan;
- wijzigingen in relevante richtlijnen of regelgeving.

Aanpassingen worden vastgelegd in een nieuwe versie van het protocol.

Laatste actualisatie: september 2026

Versie: 1.0